

ORDINE DEGLI INGEGNERI
della Provincia di Grosseto

organizza il Seminario

con il patrocinio di



ORDINE DEGLI ARCHITETTI
PIANIFICATORI PAESAGGISTI
CONSERVATORI PROVINCIA
DI GROSSETO

Relax & Efficienza



21.05.2026

**“Perdi più tempo possibile ad organizzare...
Sarà il miglior investimento della tua vita.”**

David Allen

MUSEO di STORIA NATURALE della MAREMMA

Str. Corsini 5, 58100 Grosseto GR

e-mail: segreteria@ording.gr.it



giovannimaccioni.it

Leadership, Human Ecosystem & Decision Making

DESCRIZIONE

Ci manca il **tempo**.

E la mancanza di tempo genera la "malattia" del nostro tempo: **lo stress**.

Lo stress è il risultato di un conflitto profondo tra due aspetti molto importanti della nostra vita: da una lato gli obblighi produttivi, conseguire un risultato, rispettare un orario, sia nel lavoro che nella vita familiare, effetto collaterale del nostro stile di vita ipertecnologico; dall'altro il desiderio di avere tempo da dedicare a se stessi, ai propri sogni, agli affetti, a ciò che ci piace e ci fare bene.

Avere una vita di qualità significa **riconoscere e risolvere questo conflitto**. Significa imparare a gestire il tempo e lo spazio in modo più consapevole, per liberare energie da dedicare non solo agli obblighi, ma anche a ciò che dà senso alla nostra vita.

Molti dei problemi che affrontiamo, nel lavoro e nelle relazioni, nascono proprio da una gestione inefficace del tempo. Ritardi, urgenze continue, promesse non mantenute. Senza accorgercene, iniziamo a vivere in emergenza.

E questo ha un costo: perdiamo credibilità nel lavoro, con clienti e collaboratori, ma anche nella vita personale, con partner, figli e amici.

L'**efficienza** non è fare di più.

È fare meglio.

Quando gestiamo bene il tempo:

- lavoriamo con maggiore lucidità
- otteniamo risultati concreti
- viviamo relazioni più serene
- e, naturalmente, miglioriamo anche i risultati economici

Relax & Efficienza nasce da qui.

È un seminario pratico per acquisire un metodo semplice e applicabile ogni giorno, capace di migliorare l'organizzazione, ridurre lo stress e restituire tempo alla qualità della vita.



giovannimaccioni.it

Leadership, Human Ecosystem & Decision Making

OBIETTIVI

- Ridurre le perdite di tempo e gestire al meglio gli impegni quotidiani
- Liberare tempo da dedicare a ciò che conta davvero
- Sviluppare maggiore chiarezza mentale e attivare la creatività
- Dare più senso e valore alle proprie azioni
- Gestire gli imprevisti con maggiore serenità
- Aumentare credibilità ed efficacia nel lavoro e nelle relazioni

TEMI TRATTATI

- Il tempo: i livelli del tempo e come lo utilizziamo davvero
- Lo schema del relax ed efficienza
- Strumenti per un'organizzazione efficace
- La trappola del possesso e il principio di Pareto
- Gli avamposti di efficienza
- Trasformare le credenze limitanti
- Interazioni e applicazioni pratiche

COSA RICEVI NEL SEMINARIO

- Uno schema semplice per organizzare il tempo in modo efficace
- Un metodo pratico per utilizzare al meglio l'agenda
- Strumenti per costruire un archivio funzionale e accessibile
- Tecniche per definire priorità reali nelle attività quotidiane
- Check-list operative per avere sempre a disposizione ciò che serve
- Un approccio per gestire progetti complessi con chiarezza

RELATORE

Giovanni Maccioni

Autore di "Dal denaro al donare, l'anagramma del cambiamento", economista, imprenditore e ricercatore in scienze umane e modelli alternativi di sviluppo. Facilitatore PSYCH-K® e ideatore del metodo Antropomagia, da oltre 20 anni si occupa di sviluppo del potenziale umano, individuale e collettivo, con l'obiettivo di contribuire alla costruzione di nuovi modelli di impresa e di società, fondati su maggiore consapevolezza, responsabilità e qualità delle decisioni.



giovannimaccioni.it

Leadership, Human Ecosystem & Decision Making



giovannimaccioni.it

Leadership, Human Ecosystem & Decision Making



DETTAGLI PRATICI/INFO UTILI

Un unico incontro intensivo, progettato per offrire strumenti concreti e immediatamente applicabili.

Data: 21 maggio 2026

Durata: 4 ore - 4 CFP ing - 4 CFP arch

Costo 25 €

Luogo: sala Conferenze - Museo di Storia Naturale della Maremma, Grosseto

I momenti di condivisione sono una parte integrante del percorso: ti invitiamo a partecipare con curiosità, apertura e disponibilità. Consigli utili: indossa abiti comodi e porta con te materiale per prendere appunti.

PROGRAMMA

Orari :

14:00 Accoglienza - registrazione

14:15 Introduzione e inizio – prima parte

16:15 pausa

16:30 seconda parte

18:30 domande - conclusioni

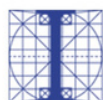
19:00 saluti

ISCRIZIONE

Ulteriori informazioni segreteria giovannimaccioni (+39) 327 167 9390 

Iscrizioni su piattaforma dell'Ordine degli Ingegneri di Grosseto al seguente link:

<https://grosseto.ordineingegneri.it/aggiornamento-professionale/eventi-formativi/>



ORDINE DEGLI INGEGNERI
della Provincia di Grosseto