

**ORDINE DEGLI INGEGNERI**  
della Provincia di Grosseto  
organizza il Seminario

# Relax & Efficienza



**21.05.2026**

**“Perdi più tempo possibile ad organizzare...  
Sarà il miglior investimento della tua vita.”**

**David Allen**

Via Antonio Gramsci, 2/d, 58100 Grosseto GR  
e-mail: [segreteria@ording.gr.it](mailto:segreteria@ording.gr.it)



**giovannimaccioni.it**  
Leadership, Human Ecosystem & Decision Making

**“Negli ultimi anni il livello di stress nei diversi ambiti professionali è cresciuto in modo significativo e non può essere sottovalutato. In questo contesto, considero evolutivo, responsabile e pienamente professionale investire tempo ed energie nella gestione, risoluzione e trasformazione delle criticità che generano disagio e che, se trascurate, possono compromettere il benessere complessivo dell’individuo e la qualità della vita”.**

**(Livia Fusilli – Ingegnere)**

## **DESCRIZIONE**

Ci manca il TEMPO. La mancanza di TEMPO genera “la malattia” del nostro TEMPO ovvero, lo STRESS. Lo STRESS è il risultato di un conflitto tra due aspetti molto importanti della nostra vita.

Gli obblighi produttivi, conseguire un risultato, rispettare un orario, sia nel lavoro che nella vita familiare, effetto collaterale del nostro stile di vita ipertecnologico.

Il desiderio di avere tempo da dedicare a se stessi, ai propri sogni, agli affetti, a ciò che ci piace e ci fare bene.

Il modo per avere una vita di qualità è riconoscere e risolvere questo conflitto ed ottimizzare il TEMPO in modo da liberare TEMPO, SPAZIO e creatività fuori dagli obblighi produttivi.

Dall’inefficienza di gestire tempo e spazio scaturiscono gran parte dei problemi, non solo nel lavoro ma anche nella vita personale. Una gestione non ottimale del tempo porta ritardi nelle consegne, negli appuntamenti importanti e il mancato rispetto degli accordi presi. Senza che ce ne accorgiamo, questo porta a sottrarre tempo e attenzione agli affetti e a ciò che ci piace. Ci troviamo a compiere gli impegni quotidiani nell’emergenza, perdendo credibilità, non solo nel lavoro con clienti e collaboratori, ma anche con i figli, il partner e gli amici.

L’efficienza negli obblighi produttivi dà maggiore efficacia a ciò che facciamo: non solo eseguiamo tutto meglio e più velocemente, ma soprattutto siamo gratificati dai risultati pratici delle nostre azioni. Viviamo una vita di relazione appagante e serena e... guadagniamo di più.

Questo workshop è pensato per acquisire un metodo semplice, utile a svolgere in maniera ottimale gli obblighi produttivi di ogni giorno. RELAX & Efficienza offre strumenti concreti per avere tempo disponibile da dedicare alla qualità della vita e a migliorare la condizione attuale.

## **OBIETTIVI**

Eseguire al meglio impegni pratici quotidiani;

Liberare TEMPO da dedicare a ciò che piace, alla propria formazione e alla realizzazione personale;

Liberare la mente per attivare creatività;

Dare un nuovo senso e una nuova importanza ad ogni azione;

Gestire gli imprevisti serenamente;

Ottenere con efficacia i risultati previsti o richiesti;

Essere credibile nel lavoro e nella vita personale.

## **TEMI TRATTATI**

I livelli del tempo

Lo schema del relax e dell’efficienza

Strumenti per un’organizzazione ottimale

La trappola del possesso e il principio di Pareto

Trasformare le tue credenze limitanti

Gli avamposti di efficienza

Interazioni e azioni pratiche

## **COSA RICEVO in QUESTO SEMINARIO**

Uno schema semplice da usare ogni giorno per organizzarti al meglio

Un metodo per usare in maniera ottimale l’agenda

Costruire e gestire un archivio funzionale e accessibile per recuperare documenti e oggetti importanti

Uno schema per gestire progetti complessi in maniera semplice ed efficiente

Compilare le liste di cose da fare con le giuste priorità

Costruire check-list per avere a disposizione, senza sforzo, ciò che serve in ogni contesto



**giovannimaccioni.it**

Leadership, Human Ecosystem & Decision Making



**giovannimaccioni.it**  
Leadership, Human Ecosystem & Decision Making



### DETTAGLI PRATICI/INFO UTILI

**Data: 21 maggio 2026**

**Durata: 5 ore - 4 CFP**

**Costo 25 €**

**Luogo: sala "Senatori dell'Ordine" presso la sede dell'Ordine degli Ingegneri di Grosseto**

Tieni presente che i momenti di condivisione sono una parte significativa del processo di apprendimento. Rimani curioso e disponibile. Indossa abiti comodi.

Porta con te materiale per prendere appunti

Orari :

14:00 Accoglienza - registrazione

14:15 Introduzione e inizio - prima parte

16:15 pausa

16:30 seconda parte

18:30 domande - conclusioni

19:00 saluti

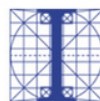
### RELATORE

Giovanni Maccioni: Autore di "Dal denaro al donare, l'anagramma del cambiamento". Economista, imprenditore, ricercatore in scienze umane e in modelli alternativi di sviluppo, Facilitatore PSYCH-K®, ideatore della community GrRES, della visione e del Percorso di Antropomagjia, si occupa da oltre 20 anni dello sviluppo del potenziale umano inespresso sia individuale che collettivo per la realizzazione di nuovi modelli di sviluppo a partire da un nuovo modo e qualità di fare impresa, con l'intento di promuovere una nuova consapevolezza sui rischi e sulle prospettive della nostra civiltà.

### ISCRIZIONE

Ulteriori informazioni segreteria giovannimaccioni (+39) 327 167 9390 

Iscrizioni su piattaforma dell'Ordine degli Ingegneri di Grosseto al seguente link:  
<https://grosseto.ordineingegneri.it/aggiornamento-professionale/eventi-formativi/>



**ORDINE DEGLI INGEGNERI**  
della Provincia di Grosseto